בס"ד

דף מקורות לפרשת חיי שרה

מקור 1

וַיִּהְיוּ חַיֵּי שָׂרָה, מֵאָה שָׁנָה וְעֶשְׂרִים שָׁנָה וְשֶׁבַע שָׁנִים--שְׁנֵי, חַיֵּי שָׂרָה .**ב** וַתָּמָת שָׂרָה, בְּקִרְיַת אַרְבַּע הִוא חֶבְרוֹן--בְּאֶרֶץ כְּנָעַן ;

מקור 2

א וַיִּהְיוּ חַיֵּי שָׂרָה מֵאָה ... **בַּת עֶשְׂרִים כְּבַת שֶׁבַע לְנוֹי, בַּת מֵאָה כְּבַת עֶשְׂרִים שָׁנָה לְחֵטְא .**
דָּבָר אַחֵר, יוֹדֵעַ ה׳ יְמֵי תְּמִימִם, זוֹ שָׂרָה שֶׁהָיְתָה תְּמִימָה בְּמַעֲשֶׂיהָ, אָמַר רַבִּי יוֹחָנָן כַּהֲדָא עֶגְלְתָא תְּמִימָה, וְנַחֲלָתָם לְעוֹלָם תִּהְיֶה, שֶׁנֶּאֱמַר : **וַיִּהְיוּ חַיֵּי שָׂרָה, מַה צֹּרֶךְ לוֹמַר שְׁנֵי חַיֵּי שָׂרָה בָּאַחֲרוֹנָה, לוֹמַר לְךָ שֶׁחִבִּיב חַיֵּיהֶם שֶׁל צַדִּיקִים לִפְנֵי הַמָּקוֹם בָּעוֹלָם הַזֶּה וְלָעוֹלָם הַבָּא .**

מקור 3 גירסת המהרז״ו :
בת ק׳ כבת כ׳ לנוי, ובת כ׳ כבת ז׳ לחטא

מקור 4
הדרך של אדם הפשוט היא שעל ידי שהוא מזדקן ומוסיף דעה הוא מיישב אורחותיו ויוצא שככל שהוא מזדקן הוא עוזב את מעשיו הרעים שהיה עושה. יוצא מכך שהוא מגיע לנקודה של ׳החיים׳, השלב השיא של חייו זה ממש לפני מותו. ששם הוא תיקן כמה שיותר דברים. אם זוכה לכך.

אצל שרה נאמר שכל ימיה היו בטובה ובלא קילקול ׳כולם שווים לטובה׳,

שרה בוודאי נתעלתה בימי הזקנה שלה אבל לא על ידי פסילת המעשים שהיו עד אז, אלא על ידי תוספת של טוב.

כי ״כל ימיו של אדם קצובים לתקן כל יום דבר מיוחד, ולהתעלות מדרגה אחר מדרגה״. אבל לשרה לא היה פגם וקלקול, אלא התקדמות והתעלות כל יום עד לשיא. לפיכך כל יום מימיה של שרה היה יום של ׳חיים׳׳

ומוסיף עוד בשפת אמת : ״פירוש שנה הוא שהזמן נברא, ויש לכל שנה הסתר אחר, שעל ידי האדם יאיר הפנימיות תוך ההסתר... שזה עניין הבריאה להתגלות כבוד מלכותו בתוך הטבע שהוא הזמן, ושרה עוררה חיים בכל השנים הללו״

"הביתה"
אימון אישי נשי
נעמה אריאל

בס״ד

פרשת חיי שרה - שאלות אימון לאחר האזנה לשיעור

עני לשאלות הבאות. מומלץ בכתב.

1. האם חייך הם בחירותייך? נסי לתת אחוזים – כמה כן?

2. אם לא – מה בהם בבחירתך ומה לא בבחירתך?

בבחירתי	לא בבחירתי

3. האם יש דברים שאת יכולה להעביר מעמודת ׳ לא בבחירתי׳ לעמודת ׳בבחירתי׳? מהם?

4. האם חייך בכוון עליה או להיפך?

5. מה יש בך שגורם לחייך להראות כפי שהם? [התייחסי לחוזקות ולאתגרים]

6. מה חשוב לך להוסיף לחייך שיהיו מלאים ועשירים?

